

Принят педагогическим советом МБОУ  
«Мольтинская ООШ имени Богданова Г.Н.»  
протокол № 1 от «29» «августа» 2024 г.



приказом № 87/2  
от 30.08. 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Мольтинская основная общеобразовательная школа**  
**имени Богданова Г.Н.» для обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план для детей с умственной отсталостью, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе, разработан в соответствии:

- Федеральным законом №ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- СанПин СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020г.№28
- Приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1);
- Уставом школы;

Учебный план разработан для обучающихся с легкой умственной отсталостью с учётом их психофизических особенностей (слабость памяти, внимания, недостаточность темпа и подвижности психических процессов, повышенная истощаемость, несформированность произвольной регуляции деятельности, повышенная эмоциональная неустойчивость и т.д.). В 2022-2023 учебном году по данной программе обучается 1 ученик на уровне начального общего образования (4 класс) на индивидуальном обучении. Форма обучения – комбинированная. Часть уроков по учебным предметам проводится индивидуально (7 час.), остальную часть уроков обучающийся проводит в классе. Установлена шестидневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели. Продолжительность учебной нагрузки на уроках не превышает 40 минут.

Учебный план МБОУ «Мольтинская ООШ» для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) включает учебные предметы, содержание которых адаптировано к возможностям умственно отсталых обучающихся, фиксирует общий объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам обучения.)

Обязательная часть учебного плана обеспечивает достижение целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью, а именно:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося и его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающегося, приобщение его к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в социуме.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений** в количестве 3 часов отдана на увеличение учебных часов, отводимых на изучение следующих учебных предметов: 1 час на предмет «Музыка», 1 час на предмет «Изобразительное искусство» и 1 час на усиление предмета «Математика» по заявлению и согласованию с законным представителем.

Обязательным компонентом учебного плана является коррекционно- развивающая область, которая представлена психокоррекционными и логопедическими занятиями, а также ритмикой. Коррекционные занятия с педагогом- психологом способствуют формированию личностных,

коммуникативных, познавательных учебных действий, навыков принятия самостоятельного решения и повышают социальную защищенность. Логопедические занятия направлены на уточнение речевых возможностей ребёнка, уровня сформированности языковых средств, коррекцию устной и письменной речи, обогащение словарного запаса, на определение состояния коммуникативных умений и навыков, осуществление развития и совершенствования предпосылок активной учебной деятельности. Цель занятий по ритмике – осуществление коррекции недостатков психического и физического развития умственно отсталого обучающегося средствами музыкально - ритмической деятельности. Занятие проводится индивидуально. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов.

Внеурочная деятельность организуется ведущим учителем, педагогом- психологом, учителем физической культуры и направлена на развитие личности обучающегося по духовно-нравственному, социальному, общекультурному, спортивно-оздоровительному направлениям в таких формах как экскурсии, тематические классные часы, участие в школьных соревнованиях, праздниках, общественно-полезных практиках.

Промежуточная аттестация проводится согласно Положения о проведении промежуточной аттестации.

## Структура учебного плана на 2024-2025 учебный год

№	Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год	Всего	
			<b>6 класс</b>		
<b>Обязательная часть</b>				<b>инд/об уч.</b>	
1	Язык и речевая практика	Русский язык	<u>4</u>	<u>1</u>	4
		Чтение	<u>3</u>	<u>1</u>	4
2	Математика	Математика	<u>4</u>	<u>1</u>	4
		Информатика			
3	Естествознание	Природоведение	<u>2</u>		1
		Биология			
		География	<u>2</u>		
4	Человек и общество	Мир истории	<u>2</u>		
		Основы соц/ жизни		<u>1</u>	
		История Отечества			
4	Искусство	Музыка			
		Изобразит/ искусство			
5	Физическая культура	Физическая культура	<u>3</u>		3
6	Технология	Профильный труд	<u>6</u>	<u>6</u>	1
	Итого		<u>28</u>		20
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>			<u>3</u>		2
	Математика		<u>1</u>		1
	Музыка		<u>1</u>		1
	Изобразительное искусство				
Максимально допустимая недельная нагрузка			<u>30</u>		23
<b>Коррекционно –развивающая область:</b>			<u>5</u>		5
	Психокоррекционные занятия		<u>2</u>		2
	Логопедические занятия		<u>2</u>		2
	Ритмика		<u>1</u>	<u>1</u>	1
<b>Внеурочная деятельность</b>			<u>4</u>		4
	Разговоры о важном		<u>1</u>		1
	Россия – мои горизонты		<u>1</u>		2
	Марафон знаний		<u>1</u>		1
	В мире профессий		<u>1</u>		1
Итого:			<u>39</u>	<u>11</u>	39

Расписание уроков МБОУ «Мольтинская ООШ имени Богданова Г.Н.»  
по адаптированной образовательной программе для обучающегося  
с умственной отсталостью на 2024-2025 учебный год

Дни недели	№	Учебные предметы	время	6 класс		
				индив. обучение	часы в классе	руководитель
<b>Понедельник</b>	1	Разговоры о важном	9.00 – 9.40		1	Хамаев К.С.
	2	Основы соц. жизни	9.50 – 10.30	1		Биртанова Л.И.
	3	Математика	10.40 – 11.20	1		Хадаханова И.И.
	4	Русский язык	11.40 – 12.20		1	
	5	Мир истории	12.30 – 13.10		1	
	6	<b>ИЗО</b>	13.20 – 14.00		1	
<b>Вторник</b>	1	Русский язык	9.00 – 9.40		1	
	2	География	9.50 – 10.30		1	
	3	Физкультура	10.40 – 11.20		1	
	4	Математика	11.40 – 12.20		1	
	5	Чтение	12.30 – 13.10		1	
	6	Русский язык	13.20 – 14.00	1	1	Богданова Н.В.
<b>Среда</b>	1	Природоведение	9.00 – 9.40		1	
	2	География	9.50 – 10.30		1	
	3	Русский язык	10.40 – 11.20		1	
	4	Физкультура	11.40 – 12.20		1	
	5	Проф. труд	12.30 – 13.10	1		Александров Г.Ю.
	6	Проф. труд	13.20 – 14.00	1		Александров Г.Ю.
<b>Четверг</b>	1					
	2	Физкультура	9.50 – 10.30		1	
	3	Мир истории	10.40 – 11.20		1	
	4	Природоведение	11.40 – 12.20		1	
	5	Проф. труд	12.30 – 13.10	1		Александров Г.Ю.
	6	Чтение	13.20 – 14.00		1	
<b>Пятница</b>	1	Проф. труд	9.00 – 9.40	1		Александров Г.Ю.
	2	Проф. труд	9.50 – 10.30	1		Александров Г.Ю.
	3	Математика	10.40 – 11.20	1		Хадаханова И.И.
	4	Математика	11.40 – 12.20		1	
	5	Русский язык	12.30 – 13.10		1	
<b>Суббота</b>	1	Музыка	9.00 – 9.40		1	
	2	Русский язык	9.50 – 10.30		1	
	3	Математика	10.40 – 11.20		1	
	4	Чтение	11.40 – 12.20		1	
	5	Чтение	12.30 – 13.10	1		Богданова Н.В.
	6	Проф. труд	12.30 – 13.10	1		Александров Г.Ю.
<b>Итого</b>				<b>11 час.</b>		

30.08.2024г.

Согласовано:

Законный представитель обучающегося \_\_\_\_\_ Хамаева Л.В.

Утверждено  
Приказ от 29.08.2024г. № 87/2

Расписание коррекционных курсов по АООП ООО на 2024 – 2025 учебный год

№	Название занятия	класс	кол-во часов	день недели/время	форма обучения	руководитель
1	Психокоррекционные занятия	6	2	Понедельник <u>11.40 – 12.20</u> Пятница <u>09.00 – 09.40</u>	индивид.	психолог Батудаева Е.М.
2	Логопедические занятия	6	2	Вторник <u>9.50 – 10.30</u> Четверг <u>11.40 – 12.20</u>	индивид.	логопед Комлева О.В.
3	Ритмика	6	1	Среда <u>13.20 – 14.00</u>	индивид.	Биртанова А.Д. учитель физической культуры

30.08.2024г.

Согласовано:

Законный представитель обучающегося \_\_\_\_\_ Хамаева Л.В.