

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (ОБЕД) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ, С ПРЕБЫВАНИЕМ ДО 6 ЧАСОВ В УЧРЕЖДЕНИИ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОГРАММЫ ВИЖЕН-СОФТ 2023 версия 1.2.8
(Сборники рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна) 2008-2012г.)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг
Обед																			
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1.4	4.1	8.6	77.3	6.80	0.05	0.04	0.16	0.00	28.87	37.98	17.13	0.73	293.33	0.00	0.02	99	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	28.7	132.5	88.00	0.01	0.05	0.16	0.00	19.26	3.06	4.86	0.54	11.20	0.00	0.00	388	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1.1	10.1	3.6	106.0	58.00	0.05	0.00	0.16	0.00	20.00	22.00	15.00	0.90	0.00	0.00	0.00	25	2008
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	250	28.5	29.6	42.2	548.8	0.60	0.10	0.17	0.27	0.00	44.79	294.03	57.06	3.75	538.77	0.01	0.10	244	2011
Итого за прием пищи:	790	34.3	44.4	100.1	946.2	153.40	0.28	0.29	0.75	0.00	120.12	391.87	101.65	7.52	897.71	0.01	0.12		
Всего за день:		34.3	44.4	100.1	946.2	153.40	0.28	0.29	0.75	0.00	120.12	391.87	101.65	7.52	897.71	0.01	0.12		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.4	6.0	1.4	61.6	5.46	0.02	0.02	0.01	0.00	12.56	23.05	7.64	0.55	76.99	0.00	0.01	19	2008
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2.3	4.0	11.3	90.0	0.48	0.03	0.04	0.18	0.12	24.99	28.49	8.46	0.44	54.96	0.00	0.01	118.2	2011
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	25.4	6.5	0.7	163.8	16.20	0.07	0.00	0.11	0.00	52.20	194.40	30.60	1.80	0.00	0.00	0.00	307	2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	2.8	14.8	15.4	212.1	11.03	0.08	0.08	0.57	0.12	46.83	65.85	27.59	1.19	447.67	0.00	0.04	143	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.46	0.00	1.80	0.00	1.20	0.00	0.00	349	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	760	33.5	31.6	65.1	686.5	33.17	0.27	0.17	0.86	0.24	152.23	346.59	83.69	5.57	635.22	0.00	0.05		
Всего за день:		33.5	31.6	65.1	686.5	33.17	0.27	0.17	0.86	0.24	152.23	346.59	83.69	5.57	635.22	0.00	0.05		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг	
Обед																				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.7	0.1	6.8	31.4	1.16	0.03	0.03	1.16	0.00	26.77	28.81	19.90	0.52	116.49	0.00	0.03	41	2012	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.6	4.6	10.1	90.7	6.83	0.03	0.04	0.18	0.00	41.76	41.50	20.59	1.01	294.72	0.00	0.02	82	2011	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	12.9	20.8	11.3	284.5	0.56	0.08	0.12	0.06	0.12	33.71	134.41	21.76	1.76	209.95	0.00	0.07	295	2011	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5.8	5.0	33.0	200.4	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	4.13	37.19	7.23	0.83	0.00	0.00	0.00	209	2008	
КИСЕЛЬ	200	0.1	0.1	27.9	113.0	2.00	0.01	0.00	0.00	0.00	5.00	8.00	2.00	0.40	0.00	0.00	0.00	411	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008	
Итого за прием пищи:	750	23.7	30.9	106.0	801.5	10.55	0.28	0.22	1.40	0.12	118.57	284.72	79.09	6.12	675.56	0.00	0.12			
Всего за день:		23.7	30.9	106.0	801.5	10.55	0.28	0.22	1.40	0.12	118.57	284.72	79.09	6.12	675.56	0.00	0.12			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг	
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.7	3.7	2.1	45.5	14.94	0.03	0.03	0.13	0.00	19.85	14.89	11.12	0.57	161.02	0.00	0.01	23	2011	
СУП С БОБОВЫМИ	200	6.5	4.3	14.6	123.6	0.64	0.18	0.04	0.16	0.00	41.23	68.33	28.18	1.99	242.30	0.00	0.01	119	2011	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	14.2	13.7	13.5	234.0	0.00	0.14	0.00	0.07	0.00	45.00	158.40	28.80	1.44	0.00	0.00	0.00	239	2008	
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.5	2.9	2.2	36.6	0.60	0.01	0.00	0.09	0.00	2.40	6.00	3.00	0.12	0.00	0.00	0.00	364	2008	
РИС ОТВАРНОЙ	160	3.9	6.7	35.0	216.6	0.00	0.02	0.00	0.05	0.00	3.20	65.10	20.28	0.64	0.00	0.00	0.00	325	2008	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.46	0.00	1.80	0.00	1.20	0.00	0.00	349	2011	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008	
Итого за прием пищи:	780	28.5	31.7	103.6	815.3	16.18	0.45	0.11	0.51	0.00	127.34	347.52	100.78	6.36	458.93	0.00	0.03			
Всего за день:		28.5	31.7	103.6	815.3	16.18	0.45	0.11	0.51	0.00	127.34	347.52	100.78	6.36	458.93	0.00	0.03			

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг
Обед																			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.0	5.3	53.0	10.31	0.01	0.02	0.03	0.00	26.73	14.82	7.94	0.49	103.15	0.00	0.01	45	2011
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7.2	2.7	13.2	106.3	5.83	0.07	0.07	0.28	0.05	28.16	47.04	21.40	0.78	371.15	0.00	0.03	87	2012
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	16.5	23.8	8.1	312.5	0.00	0.06	0.12	0.04	0.18	14.98	170.40	26.82	2.78	308.60	0.00	0.04	267	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.5	2.9	2.2	36.6	0.60	0.01	0.00	0.09	0.00	2.40	6.00	3.00	0.12	0.00	0.00	0.00	364	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3.3	18.2	22.4	266.9	10.85	0.13	0.11	0.06	0.18	44.64	89.22	31.50	1.27	797.37	0.00	0.04	128	2011
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0.3	0.1	25.7	108.6	4.00	0.01	0.01	0.00	0.00	17.32	5.94	5.11	0.58	89.42	0.00	0.00	396	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	780	31.4	51.1	93.9	965.6	31.59	0.36	0.37	0.50	0.41	141.42	368.22	103.38	7.62	1 724.10	0.00	0.12		
Всего за день:		31.4	51.1	93.9	965.6	31.59	0.36	0.37	0.50	0.41	141.42	368.22	103.38	7.62	1 724.10	0.00	0.12		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг	
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0.5	7.1	1.6	71.8	6.37	0.02	0.03	0.01	0.00	14.65	26.89	8.92	0.64	89.82	0.00	0.01	19	2008	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3.1	2.2	15.2	93.6	4.80	0.07	0.00	0.16	0.00	17.60	43.20	16.80	0.72	0.00	0.00	0.00	101	2008	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	7.6	5.9	4.7	101.8	0.54	0.05	0.06	0.04	0.19	34.98	103.27	15.21	0.73	182.46	0.00	0.00	240	2011	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5.4	6.2	38.2	230.0	0.00	0.06	0.00	0.04	0.00	27.71	185.68	23.56	1.39	0.00	0.00	0.00	181	2008	
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0.1	0.1	24.2	99.9	1.55	0.00	0.00	0.00	0.00	11.91	2.56	5.32	0.14	32.11	0.00	0.00	437	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008	
Итого за прием пищи:	790	19.4	21.8	100.8	678.7	13.27	0.27	0.13	0.25	0.19	114.06	396.41	77.40	5.21	358.79	0.00	0.02			
Всего за день:		19.4	21.8	100.8	678.7	13.27	0.27	0.13	0.25	0.19	114.06	396.41	77.40	5.21	358.79	0.00	0.02			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг	
Обед																				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	1.0	7.1	4.6	86.1	10.50	0.01	0.00	0.18	0.00	26.60	25.20	13.30	0.70	0.00	0.00	0.00	51	2008	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	2.4	2.8	20.5	117.5	6.60	0.08	0.06	0.21	0.05	22.45	63.28	26.33	0.95	474.49	0.00	0.03	98	2008	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(ГОВЯДИНА)	200	15.9	15.2	19.9	283.0	42.54	0.09	0.16	0.13	0.10	116.58	170.62	49.23	3.70	694.66	0.00	0.06	346	2008	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.46	0.00	1.80	0.00	1.20	0.00	0.00	349	2011	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8.3	0.1	75.0	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	1.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	13	2008	
Итого за прием пищи:	770	22.0	33.8	81.5	720.6	59.64	0.26	0.25	0.59	0.15	182.28	295.90	98.26	6.95	1 224.75	0.00	0.09			
Всего за день:		22.0	33.8	81.5	720.6	59.64	0.26	0.25	0.59	0.15	182.28	295.90	98.26	6.95	1 224.75	0.00	0.09			

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг
Обед																			
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	0.9	6.1	2.6	69.0	15.60	0.02	0.00	0.02	0.00	15.60	22.20	12.00	0.48	0.00	0.00	0.00	29	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1.8	4.2	13.1	97.7	5.36	0.06	0.05	0.16	0.00	41.31	55.98	21.23	0.95	388.63	0.00	0.02	96	2011
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	10.6	23.6	7.8	286.2	0.08	0.11	0.08	0.05	0.17	15.08	106.34	16.52	1.86	207.31	0.00	0.03	271	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2.1	12.3	12.9	171.9	11.83	0.07	0.07	0.52	0.11	36.24	56.33	26.35	1.06	462.97	0.00	0.03	143	2011
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	30	0.4	1.1	1.8	22.4	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	7.43	5.52	1.05	0.04	11.07	0.00	0.00	330	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ЯБЛОК)	200	0.2	0.2	27.9	115.0	2.00	0.01	0.00	0.00	0.00	7.00	4.00	4.00	1.00	0.00	0.00	0.00	394	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	780	18.7	47.9	83.1	843.8	34.88	0.35	0.23	0.76	0.28	129.87	285.16	88.76	6.98	1 124.37	0.00	0.09		
Всего за день:		18.7	47.9	83.1	843.8	34.88	0.35	0.23	0.76	0.28	129.87	285.16	88.76	6.98	1 124.37	0.00	0.09		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг
Обед																			
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1.0	3.1	5.5	54.4	5.27	0.04	0.03	0.21	0.00	16.17	27.97	12.30	0.52	195.71	0.00	0.02	25	2012
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.6	4.6	10.1	90.7	6.83	0.03	0.04	0.18	0.00	41.76	41.50	20.59	1.01	294.72	0.00	0.02	82	2011
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	110	15.8	15.4	8.2	234.9	3.89	0.15	0.15	0.80	0.00	42.51	162.60	37.08	1.01	389.12	0.03	0.31	61	2008
РИС ОТВАРНОЙ	160	3.9	6.7	35.0	216.6	0.00	0.02	0.00	0.05	0.00	3.20	65.10	20.28	0.64	0.00	0.00	0.00	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ(ЗАМОРОЖЕННЫХ) ЯГОД(СМОРОДИНЫ)	200	0.3	0.1	21.5	90.2	24.00	0.01	0.01	0.01	0.00	17.09	8.91	9.93	0.35	106.12	0.00	0.00	375	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	7.20	34.80	7.60	1.60	54.40	0.00	0.00		2008
Итого за прием пищи:	770	25.3	30.3	97.2	768.5	39.99	0.32	0.26	1.24	0.00	127.93	340.88	107.77	5.13	1 040.08	0.03	0.35		
Всего за день:		25.3	30.3	97.2	768.5	39.99	0.32	0.26	1.24	0.00	127.93	340.88	107.77	5.13	1 040.08	0.03	0.35		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг			F, мг
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.8	3.7	5.0	56.1	2.33	0.01	0.02	0.00	0.00	19.38	22.60	11.52	0.73	167.62	0.00	0.01	33	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.46	0.00	1.80	0.00	1.20	0.00	0.00	349	2011
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	170	19.4	20.2	28.7	373.5	0.41	0.07	0.12	0.18	0.00	30.50	199.92	38.80	2.55	366.52	0.01	0.07	244	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5.1	9.9	8.4	149.3	0.00	0.02	0.00	0.09	0.00	153.90	98.04	7.98	0.34	0.00	0.00	0.00	3	2008
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2.9	5.0	14.1	112.4	0.60	0.03	0.04	0.23	0.15	31.29	35.71	10.59	0.53	68.77	0.01	0.01	118.2	2011
Итого за прием пищи:	720	28.2	38.7	75.5	768.8	3.34	0.12	0.17	0.50	0.15	243.53	356.26	70.69	4.16	604.10	0.02	0.09		
Всего за день:		28.2	38.7	75.5	768.8	3.34	0.12	0.17	0.50	0.15	243.53	356.26	70.69	4.16	604.10	0.02	0.09		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	265,2	362,3	906,8	7995,5	396.01	2.96	2.19	7.37	1.55	1 457.34	3 413.52	911.47	61.62	8 743.61	0.06	1.07
Среднее значение за период	26.5	36.2	90.7	799.5	39.60	0.30	0.22	0.74	0.15	145.73	341.35	91.15	6.16	874.36	0.01	0.11
Содержание белков, жиров, углеводов в	13.3	40.8	45.9													

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
7-11 лет	769

